



PROGRAMA DEL CURSO

MICROCREDENCIAL EN FITOTERAPIA APLICADA Y GESTIÓN DE LA CATEGORÍA NATURAL

Transforma tu práctica profesional con la formación especializada en plantas medicinales y salud natural.



La Microcredencial ofrece una formación especializada de 4 ECTS diseñada para actualizar y profundizar en el uso aplicado de plantas medicinales bajo estrictos criterios de calidad, seguridad y eficacia.

A través de este programa, el profesional farmacéutico adquirirá las competencias necesarias para responder a las demandas del consumidor consciente y desarrollar estratégicamente la categoría natural en la oficina de farmacia.



Dirigido a:

Profesionales sanitarios, farmacéuticos, estudiantes de Farmacia y personal técnico sanitario (Titulares y Adjuntos de Oficina de Farmacia).

Objetivos del programa



Al finalizar este programa, el alumno será capaz de:

- **Diferenciar el marco normativo** aplicable a los medicamentos a base de plantas y a los complementos alimenticios.
- **Integrar la fitoterapia en la práctica asistencial** mediante la indicación farmacéutica basada en la evidencia científica.
- **Evaluar la calidad y estandarización** de los extractos vegetales para realizar una selección profesional de productos.
- **Identificar y prevenir interacciones** fármaco-planta, garantizando la seguridad en pacientes polimedicados o en situaciones especiales.
- **Estructurar y gestionar la categoría natural en la oficina de farmacia** como una estrategia de negocio rentable y orientada a las necesidades del paciente.



Materias

El programa consta de **4 ECTS** distribuidos en **30 horas de docencia virtual no presencial**:

Módulo 1 – Coaching y Asesoramiento Nutricional

(0,47 ECTS | 3,525 Horas)

- **Marco legislativo:** Diferenciación entre medicamentos a base de plantas y complementos alimenticios.
- **Tipos de extractos:** Concepto de extracto, droga vegetal, relación droga/extracto y estandarización.
- **Criterios de calidad:** Trazabilidad, estandarización, control de principios activos y garantías de seguridad.
- **Casos prácticos y tutorías:** Resolución de supuestos de selección profesional de productos y tutorías académicas.

Módulo 2 – Protocolos en Intervención Clínica

(1,86 ECTS | 13,95 Horas)

- **Fitoterapia clínica e indicación basada en la evidencia:** Rol del farmacéutico comunitario.
- **Protocolos de actuación por áreas terapéuticas:**
 - Trastornos del sueño y de ansiedad.
 - Alteraciones digestivas.
 - Afecciones respiratorias.
 - Dolor leve a moderado

- Alteraciones vasculares.
- **Criterios de selección:** Adaptación del tratamiento según el perfil individual del paciente.
- **Práctica aplicada:** Resolución de casos clínicos en entornos reales de oficina de farmacia y tutorías de orientación.

Módulo 3 – Seguridad e Interacciones

(0,67 ECTS | 5,025 Horas)

- **Principios de seguridad:** Reacciones adversas, contraindicaciones y precauciones de uso.
- **Interacciones fármaco-planta:** Mecanismos farmacocinéticos/farmacodinámicos y especies vegetales de alto riesgo.
- **Abordaje en poblaciones especiales:** Pacientes polimedicados, gestantes, lactantes, pediatría, geriatría y patologías crónicas.
- **Práctica aplicada:** Identificación y manejo de interacciones en la práctica diaria

Módulo 4 – Gestión Rentable de la Categoría

(1,00 ECTS | 7,5 Horas)

- **El consumidor consciente:** Tendencias del mercado y nuevo paradigma de la salud natural.
- **Organización y merchandising:** Estructuración de la categoría por patologías, creación del espacio de salud natural y venta cruzada.
- **Consejo diferenciado:** Posicionamiento basado en el aval científico y garantías de registro sanitario (criterios SEFIT).
- **Planificación de negocio:** Rentabilidad, gestión de compras y optimización del stock.

Claustro

➤ **Dra. Irene Cuadrado Berrocal**

PCD, Departamento de Farmacología, Farmacognosia y Botánica. Vicedecana de Estudiantes y Prácticas Externas. Profesor de Farmacología general y Toxicología.co-autor del libro "Vademécum de fitoterapia".Máster en ciencias farmacéuticas y Máster en Toxicología. Grupo de investigación innoftal

➤ **Dra. Marta Sánchez Gómez-Serranillos**

PAD, Departamento de Farmacología, Farmacognosia y Botánica Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid. Profesor de Farmacognosia y Fitoterapia y Atención Farmacéutica. Grupo de Investigación Farmacología de Productos naturales

➤ **Dr. Jorge Arturo Santos López**

PCD, Departamento de Farmacología, Farmacognosia y Botánica. Máster en Fitoterapia. Profesor de Farmacognosia y Fitoterapia y Toxicología, co-autor del libro "Vademécum de fitoterapia". Grupo de Investigación Farmacología de Productos naturales

➤ **Dra. Patricia Prieto Chinchilla**

PCD, Departamento Farmacología, Farmacognosia y Botánica. Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid. Profesor de Farmacognosia y Fitoterapia, co-autor del libro "Vademécum de fitoterapia".

➤ **Dra. María Victoria Naval López**

PCD, Departamento de Farmacología, Farmacognosia y Botánica Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid. Profesor de Farmacognosia y Fitoterapia y Atención Farmacéutica. Grupo de Investigación Farmacología de Productos naturales

Claustro



Dr. José Antonio Guerra Guirao

PCD, Departamento de Farmacología, Farmacognosia y Botánica.
Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid.
Profesor de Farmacología General, Farmacología y Farmacoterapia
y Toxicología. Grupo de Investigación FarmaVir. Coordinador del
Campus Virtual de la Facultad de Farmacia.



Dña. Nuria Ortega, Farmacéutica

Product Manager
Gestión por categorías B2B2C - Cofares.



Dña. Carmen Peris Hevia

Farmaceútica, Nutricionista - Product Manager
Servicios B2B2C - Cofares.



Dña. Nuria Moreno del Cerro

Biotechnóloga - Responsable de desarrollo de
categorías B2B2C - Cofares.

Organización Matrícula y Calendario



Información Académica y Metodología

- **Modalidad:** 100% Virtual / No presencial a través de la plataforma de Campus Virtual de Cofares Formación.
- **Evaluación:** Evaluación continua mediante visualización de contenidos, resolución de casos prácticos por módulo y cuestionario final integrador.



Derechos de Matrícula

- **Precio del título:** **500€**
- **Gestión económica externa:** Cofares

Desglose mensual y cronograma de contenidos



Noviembre 2026

Semana 1 / Módulo 1

- **Martes 10** · 2,5 h
 - 1.1 Introducción
 - 1.2 Marco legal: Medicamento vs. Complemento Alimenticio
 - 1.3 Tipos de extractos
- **Jueves 12** · 2 h
 - 1.4 Calidad
 - 2.1 Introducción a la fitoterapia
 - 2.2 Indicación farmacéutica

Semana 2 / Módulo 2

- **Martes 17** · 2,5 h
 - 2.3 Fitoterapia de los trastornos del sueño
- **Jueves 19** · 2,5 h
 - 2.4 Fitoterapia de los trastornos de ansiedad

Semana 3 / Módulo 2

- **Martes 24** · 3 h
 - 2.5 Fitoterapia de alteraciones digestivas
- **Miércoles 25**
 - Tutoría 1
- **Jueves 26** · 2 h
 - 2.6 Fitoterapia en afecciones respiratorias



Semana 4 / Módulo 2

- **Martes 1** · 2 h
 - 2.7 Fitoterapia del dolor
 - 2.8 Fitoterapia de alteraciones vasculares

Semana 4 (continuación) / Módulo 3

- **Jueves 3** · 3 h
 - 3.1 Seguridad de plantas medicinales
 - 3.2 Situaciones especiales

Semana 5 / Módulos 3 y 4

- **Lunes 7** · 2 h
 - 3.3 Interacciones Fármaco–Planta Medicinal
- **Martes 8**
 - Festivo
- **Jueves 10** · 2,5 h
 - 4.1 Marketing y Gestión de la Categoría
- **Viernes 11**
 - Tutoría 2

Semana 6 / Módulo 4

- **Martes 15** · 2,5 h
 - 4.2 Marketing y Gestión de la Categoría
- **Jueves 17** · 2,5 h
 - 4.3 Marketing y Gestión de la Categoría
- **Lunes 21**
 - Tutoría 3

Período navideño · 22–31 de diciembre

- Vacaciones de Navidad / Receso académico



Enero 2027 (Evaluación y Cierre)

1-10 de enero

- Receso navideño hasta el 6 de enero

Lunes 11 – Sábado 16 de enero

- Primer plazo de entrega de tareas y cuestionarios

Lunes 18 – Sábado 23 de enero

- Segundo plazo de entrega de tareas y cuestionarios
- Examen final

Lunes 25 – Jueves 28 de enero

- Cierre de entrega de tareas y cuestionarios
- Examen final



