

BO.

Boletín Ortopedia

#4

Ayudas técnicas / Ayudas a la movilidad

// Ortesis miembro inferior: *La visión del especialista*

// Acciones de ortopedia en la farmacia: *Cómo gestionar la ortopedia*

// Albert Llovera: *Energía y entusiasmo*

// Flash de Ortopedia Central

Boletín Informativo
promocionado por:

ortopedia
central

GRUPO
COFARES



Ortesis para miembro inferior (excepto pie)

Guía práctica. Dr. Alfredo San Martín. Jefe de Servicio COT Hospital Quirón San José. Madrid

Son numerosas las patologías que afectan al miembro inferior que se pueden beneficiar de ortesis para aliviarlas, o bien para proteger las articulaciones en procesos de recuperación de traumatismos como esguinces o luxaciones, o de intervenciones quirúrgicas.

El conocimiento de estos dispositivos puede ayudar a la hora de aconsejar al paciente en los casos más leves, o bien derivar al especialista en cada caso para seleccionar la más adecuada.

Vamos a describir brevemente las ortesis de tobillo, rodilla y cadera, así como las diferentes medias elásticas de compresión, fundamentales en patología venosa, linfática y en el postoperatorio de miembro inferior.



Dr. Alfredo San Martín.

Tobillo

La patología más frecuente son los esguinces de los ligamentos laterales del tobillo, generalmente leves, que pueden beneficiarse de tobilleras y medias elásticas, reposo deportivo, frío inicial, una rehabilitación suave, piscina, etc. Personalmente, prefiero la media elástica de compresión normal hasta la rodilla, pues favorece el retorno venoso y linfático, disminuyendo la inflamación sin comprimir en exceso la zona lesionada y sin originar una estasis venosodistal a la tobillera.



Los casos más severos requieren inmovilizaciones rígidas, como las mostradas en la imagen, o las botas rígidas o articuladas tipo rom walker.

También se emplean en el proceso de recuperación de cirugías por fracturas de tobillo, lesiones traumáticas y roturas espontáneas del tendón de Aquiles, fracturas de metatarsianos, etc...

Vamos a citar también los dispositivos anti-equino, en pacientes con lesiones del nervio ciático popliteo externo, por traumatismos, complicaciones de cirugía protésica de cadera o rodilla, o lesiones neurológicas de tipo médico como polio o ictus, que impiden la flexión dorsal del pie, por lo que el paciente lo arrastra, originando inseguridad,

cojera y aumentando el riesgo de caída. Hay zapatos anti equino y férulas tipo Rancho de los Amigos, que se fijan a la pantorrilla y mantienen elevado el pie durante la marcha.

Rodilla

Las patologías de la rodilla que precisan de ortesis para su recuperación, o las intervenciones quirúrgicas que se benefician de las mismas en el postoperatorio, son innumerables.

Las rodilleras más sencillas, elásticas o de neopreno, tienen la función de dar confort al paciente, sensación de sujeción, calor local, evitar el edema, etc. Tienen diseños para descomprimir la rótula y permitir su libre excursión por la troclea femoral en los movimientos de flexo-extensión de la rodilla, y se emplean en patologías leves, como tendinitis, sobrecargas rotulianas o del aparato extensor, o en el postoperatorio de procesos quirúrgicos sencillos, para evitar inflamación local y hematomas.

En los casos más graves, (y siempre bajo la indicación y supervisión del cirujano ortopédico o traumatólogo) como cirugía de las inestabilidades ligamentosas, cruzados anterior o posterior, en el postoperatorio, o previo a la intervención de las mismas, para evitar esguinces o caídas, en el caso de suturas meniscales para evitar determinados grados de flexión, etc; pueden emplearse rodilleras es-

tabilizadoras con flejes rígidos laterales, articuladas con control de flexo-extensión, generalmente en carbono para mayor ligereza, y ajustes personalizados al tamaño de muslo y pierna de cada paciente. Su complejidad y coste son, lógicamente, muy elevadas.

Otra ortesis muy empleada es el inmovilizador en extensión de rodilla, con tallas variadas, flejes laterales rectos y fijación con velcro. Sobre todo, se emplean inicialmente tras traumatismos de rodilla, esguinces, luxaciones de rótula, lesiones meniscales y ligamentosas, previo a su reparación quirúrgica, para evitar el dolor y la movilización del paciente, en las fases iniciales, traslados, etc.

Cadera

Realmente son pocas las condiciones clínicas en las que nos planteamos el uso de ortesis en cadera del adulto. En niños pequeños y sobre todo bebés con displasia de cadera, leve, grave o directamente luxación congénita de cadera; se emplean arneses y dispositivos en abducción, que escapan del alcance de este artículo (Pavlik, Frejka, etc...)

Básicamente, en adultos, son dispositivos anti rotatorios y con control de la abducción en pacientes portadores de una prótesis de cadera inestable, susceptible de luxación o que ya ha sufrido luxaciones, y en los que, o bien el paciente no soportaría una cirugía de recambio articular por edad o patología asociada, o en los dos-tres meses tras el episodio, para permitir una cicatrización adecuada de las partes blandas periarticulares.

Realmente, son incómodos y engorrosos en el día a día del paciente.

Medias de compresión

Por último, y ya brevemente, vamos a referirnos a las medias elásticas o de compresión. Pueden ser de compresión normal, media o fuerte; hasta la rodilla, por encima de la rodilla, hasta la ingle o tipo panty.

Hay diferentes tallas en función del perímetro de pierna y muslo de cada paciente, de su estatura, incluso se pueden hacer a medida, en casos extremos. Las de compresión media o fuerte son realmente difíciles de poner, requieren la ayuda de dos personas, y se emplean sobre todo en el postoperatorio de procesos vasculares, arteriales o venosos, como por ejemplo safenectomías.

Las de compresión normal son las más empleadas en infinidad de procesos traumatológicos, como esguinces, fracturas, cirugía artroscópica, cirugía protésica de rodilla (donde es absolutamente imprescindible); en patología vascular menor, como insuficiencias venosas y linfáticas, varices, varículas, linfedemas; y en general en el postoperatorio de cirugía de miembros inferiores, abdominal; ginecológica para la prevención de trombosis venosas profundas, en combinación con las heparinas de bajo peso molecular.



GESTION DE UNA ORTOPEDIA EN UNA OFICINA DE FARMACIA-IDEAS

En nuestro caso el servicio de ortopedia y ayudas técnicas es el más joven de los ofertados en la farmacia.

Acabamos de terminar nuestro último reto, que ha sido dar visibilidad a este servicio "Ortopedia y ayudas técnicas". Anteriormente era un servicio que ofrecíamos pero que no comunicábamos correctamente a nuestros pacientes.

El cambio este año ha sido dotarle de un espacio propio y diferenciado a la entrada de la farmacia. La formación especializada y conocimiento de estos productos en nuestro caso ya era una realidad.

¿Cómo empezasteis?

Pues poco a poco, desde siempre hemos tenido esa inquietud y trabajábamos la ortopedia de bazar (ortesis y líneas elásticas). El paso de incorporar ayudas técnicas ha surgido de forma natural, ya que existe una gran complementariedad. Cuando nos viene un paciente ya contamos con un gran conocimiento del mismo, esto es fundamental y una gran ventaja. Un ejemplo real que se nos ha dado, ha sido el de una señora que siempre que venía a la farmacia, lo hacía apoyada en un carro de la compra porque le ayudaba a andar. Le propusimos que probara un andador con 4 ruedas, asiento y cesto que era el más indicado para sus necesidades diarias, y ahora está encantada, porque ha ganado en calidad de vida.



Actualmente, en ayudas técnicas también ofertamos servicio de alquiler de ayudas a la movilidad (andadores, sillas de ruedas...) que desarrollamos con recursos propios debido a la inmediatez de la demanda.

Como profesionales, ¿qué os aporta este servicio?

Para nosotros el servicio es diferencial. Muy personalizado, muy fidelizante y con una relación de postventa muy intensa. Aquí el consejo basado en el conocimiento es la mejor herramienta de venta. Es muy frecuente que la persona que adquiere un producto vuelva, ya que sus necesidades van variando.

En general el paciente está muy perdido, y en muchos casos desconoce la gran cantidad de soluciones que existen y que pueden hacer de su día a día mas fácil. Nuestra labor es poder ayudarles, dándoles información sobre las posibilidades existentes para que puedan elegir desde el conocimiento.

¿Qué crees necesario para trabajar las ayudas técnicas correctamente en la farmacia?

Lo fundamental es la formación del equipo, ya que es un servicio especializado y que hay que afrontar desde el conocimiento tanto de los productos como de la necesidad del paciente. Y si hablamos de ayudas a la movilidad, también es necesario conocer cómo es, dónde vive el paciente y cuáles son sus necesidades.

¿Qué reto os ha supuesto?

En primer lugar, es un reto profesional, esto no es para todo el mundo, se necesitan otros conocimientos diferentes a los adquiridos en la carrera de farmacia. En el mercado existen diferentes estudios de especialización que ayudan a adquirir este tipo de conocimientos y luego los adquiridos en la práctica diaria que hacen que la formación sea constante.

Por otra parte, está el reto en la gestión. Es un negocio completamente diferente a la farmacia con unos márgenes y unas rotaciones de productos también diferentes. Hay que tener mucho cuidado con la inversión en productos, ya que el valor medio de estos suele ser elevado y la variedad de modelos, tallas y materiales es enorme, y no siempre está indicado tenerlos por sus rotaciones. Por otra parte, al ser un servicio personalizado, las intervenciones requieren más tiempo por parte del especialista, que justifica que el margen en este tipo de productos tenga que ser mayor.

Categoría de futuro

En el caso de las ayudas técnicas, aunque solo sea atendiendo a razones demográficas, creemos que es una categoría de futuro. Esto se ve reforzado si tenemos en cuenta que el paciente mayor, en la mayoría de los casos, quiere estar en su casa y por tan-

to la demanda de este tipo de productos pensamos que será cada vez mayor.

Por otra parte, en la ortopedia hemos detectado que cada vez tenemos más consultas de personas que realizan deporte sobre todo tipo de complementos para realizar los mismos. Por eso hemos introducido una nueva línea, el neopreno, que por su imagen y funcionalidad esta teniendo una gran aceptación entre nuestro público más deportista.

Es un servicio muy complementario al que realizamos en la farmacia.

¿Cómo os ha ayudado Ortopedia Central?

Ortopedia Central es un gran apoyo, ya que el catálogo de productos en ortopedia es inmenso y para nuestra actividad diaria su call center especializado es un gran valor por su gran conocimiento. Por otra parte, nos resulta muy interesante la gran facilidad para realizar una reposición sin tener que pagar portes. En ortopedia es muy difícil el control de stocks como hemos dicho anteriormente. Pero sí hay que tener una representación de las cosas más comunes y tener acceso a un gran catálogo. En este tipo de productos el paciente suele entender que en el caso de productos más específicos tengas que pedirlos.



Albert Llovera

Energía y entusiasmo

Estas son las dos palabras que mejor resumen la personalidad de Albert Llovera, un “energético” y “entusiasta” ortopeda, deportista, piloto, conferenciante y padre. Una persona que te embriaga con su derroche de pasión desde el minuto uno. Su ejemplo es de una superación personal sobresaliente.

Albert nació en Andorra, y fue el atleta más joven en participar en una Olimpiada de Invierno (XIV Juegos Olímpicos de Sarajevo), ha participado en el Cam-

Dicen que quien tiene un sueño hará lo imposible para que se cumpla y esto, en el caso de Albert Llovera queda más que demostrado. En enero de este año 2016, el piloto andorrano consiguió finalizar por 2ª vez el Rally Dakar, la competición automovilística más dura del mundo. Y lo hizo al volante de un camión, él solo y con las únicas ayudas de sus manos; manejando con ellas todos los mecanismos del camión. Dos personas le ayudan a subirse al vehículo mediante un sistema de polea, y a partir de ahí debe



peonato del Mundo de Rally, en baloncesto paralímpico y en el Rally Dakar. Ha trabajado con la NASA, diseñando dispositivos de adaptación a la conducción, y cuenta con una tienda de ortopedia en Andorra. En 1985, mientras participaba en el Campeonato de Europa de esquí, sufrió un grave accidente que le provocó una lesión medular y lo dejó postrado en una silla de ruedas.

“Cuando el entorno te cambia y es ahí donde tienes que pasar el resto de tu vida, te adaptas, te superas, te motivas y te movilizas. No puedes dejar de aprender, tienes que reinventarte continuamente, ser adaptativo y diferente”.

superar inclemencias meteorológicas y problemas técnicos serios que a punto estuvieron de dejarle a poco de la meta. Pero Albert, con su tremenda energía y entusiasmo hizo frente a todo, y ni los espasmos debidos a la altitud fueron capaces de detenerle. Su ilusión puede con cualquier obstáculo. En su libro “No limits” (Edit. Planeta) el piloto recuerda que “en la vida quien no se rinde es el más valiente”.

Albert no para quieto ni un momento, su vida es un torbellino constante y está entregada al apoyo permanente a los demás. Sabe que cada año se producen en España alrededor de mil nuevos casos de lesiones medulares. Sabe que su mensaje



// *Tendría que ser un pulpo para hacerlo sin complicaciones* //

optimista y positivo, para otras personas que pasan por su experiencia es vital, y lo rodea con su carisma personal de afirmaciones constructivas, porque sabe muy bien que siempre existe por delante un futuro lleno de vida y experiencias satisfactorias en el proceso de adaptación.

Colaborador de SUNRISE MEDICAL con su Programa – Fundación “Súbete a la Vida” y junto a Rafael Botello y Eva Moral (él atleta paralímpico en Rio 2016 y ella campeona de España de Triatlón 2015) van realizando Jornadas con los pacientes, familiares y profesionales del Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo. Durante la jornada demuestran cómo a base de voluntad y firmeza, hay que hacer frente a la discapacidad y alcanzar grandes metas en la vida.

Ahora mismo está en Marruecos preparándose para la próxima edición del Rally Dakar, además,

está probando las evoluciones del camión y haciendo los test con el equipo. *“Si todo va bien -nos dice- el camión sería el mismo Tatra que el del año pasado, porque la evolución está prevista para 2018. Acabamos de terminar el “Barcelona RX”, donde hemos aplicado las experiencias aprendidas en Hell (Noruega) y Höljes (Suecia) dentro del calendario del Campeonato del Mundo FIA de Rallycross Lites, y nos hemos empleado y divertido bastante” –nos dice– “por ejemplo, en la salida que es muy complicada para mí. Todo el mundo sale con ‘el culo abajo’, con el freno de mano puesto, y van soltando el embrague. Pero yo tengo en la mano derecha el sistema de embrague, con lo cual con la izquierda tengo que coger el volante, frenar, apretar el botón de corte para la salida y acelerar... Tendría que ser un pulpo para poder hacerlo sin complicaciones”.*

Sentido del humor, energía y entusiasmo, son las palancas que Albert nos recomienda para “subirse a la vida y ganar”.



¡FLASH ORTOPEDIA!

Durante las próximas semanas la categoría de Ortopedia aumenta fuertemente el sell-out en Ayudas Técnicas y ayudas a la Movilidad.

Invita a tus clientes a ejercitarse para mejorar su Calidad de Vida.

¡Aprovecha ahora mismo estas ventajas!



Haciendo tu pedido cómodamente por teléfono

O. ortopedia
central

91 690 11 45

Te ayudamos a **dinamizar** tus ventas y
fidelizar a tus clientes con un
Servicio de Confianza.

Estos tres productos estrella, están seleccionados para tu farmacia con una promoción con producto sin cargo especial hasta el 30 de noviembre

Estos tres productos estrella, están seleccionados para tu Farmacia y hasta el 30 de noviembre tienen regalo*

EXPOSITOR DE BASTONES PLEGABLES

BASTONES



Expositor 10 bastones plegables
Cod. 520286

PVF del Expositor 150,43€

Producto sin cargo:

2 Bastones Forta

I.V.A. 10% R.E. 1,4%

Fabricado en aluminio, muy ligero y resistente. Es graduable de 83 a 92 cm y a diferencia de otros, incorpora un sistema de ajuste silenciador. 10 modelos disponibles.

BREZZY 250 CROMADA CON RESPALDO STANDARD



R. Grande: Consultar

R. Pequeña: Consultar

PVF por unidad 157,00€

Producto Sin Cargo: 1

Cojín redondo Suapel

I.V.A. 10% R.E. 1,4%

Silla de Acero plegable con respaldo estándar. Tapicería de nylon. Reposapiés desmontables giratorios hacia fuera y hacia dentro. Reposabrazos desmontables y abatibles hacia atrás. Color cromado. Peso máximo 125 kilos.

ROLLATOR DE ALUMINIO CON FRENO DE PRESION

Dispone de 4 ruedas traseras y dos delanteras giratorias. Se frena presionando o haciendo fuerza sobre las empuñaduras. Medidas del asiento: 33x35cm. Ancho delantero: 53 cm. Ancho trasero: 58 cm. Ancho lateral: 60 cm. Cesta puede colocarse tanto bajo el asiento, como delante. Regulable en altura: 79-90 cm. Altura asiento al suelo: 53 cm. Peso artículo: 7,2 Kg. Peso máx.: 100 Kg



Rollator con freno de presión
Cod. 529063

PVF por unidad 61,77€

Productos Sin Cargo:

2 uds Pastillero Medi Flower

I.V.A. 10% R.E. 1,4%

Haz ya mismo tu pedido llamando al teléfono

91 690 11 45



BO.

Boletín Ortopedia

O. ortopedia
central

