

BO.

Boletín Ortopedia

/// #2

La Ortopedia es Salud

/// Juanetes

/// Lightfeet

/// Motor Auxiliar Sillas

/// MVP 502

/// Baños Parafina

/// Cojines Antiescaras

Boletín Informativo
promocionado por:

ortopedia
central

¿Por qué aparecen los juanetes?

Darco TAS Toe Aligment Splint. Férula de alineamineto del dedo Darco Tas

El juanete, es una deformación ósea. Se produce por una desviación en valgo del dedo gordo, que suele afectar también al resto. La cabeza del primer metatarso sobresale en exceso de la parte interna del pie, produciendo dolor por la propia patología y por el roce de la piel de la zona afectada con el zapato, puesto que en esta zona el tejido no cuenta con propiedades propicias para la amortiguación o la fricción.

Además, con las nuevas tendencias de calzado, cada vez más estrecho y menos anatómico, existe la necesidad de proteger previo al proceso quirúrgico. En Herbitas puede disponer del Protector del Juanete Hebifeet™ y también disponible para el quinto dedo, para más información www.herbitas.com

Una vez se opta por un proceso quirúrgico, debemos de contar con la férula POST-OPERATORIO T.A.S, una solución de gran relación calidad-precio que proporciona un post-operatorio superior despues de procedimientos de Hallux Valgus, dedo en martillo y juanete de sastre.

Ofreciéndonos:

- Una banda metatarsal de perfil bajo que se adapta a la mayoría de calzados y que reduce el deslizamiento.
- Con blandas cinchas para los dedos que no producen irritación en la piel.
- La cincha especial T-strap, mantiene delicadamente el alineamiento para una correcta curación post-operatorio.
- Talla única

“El juanete, es una deformación ósea”

“Con las nuevas tendencias de calzado más estrecho y menos anatómico es necesario proteger”



Un estilo de vida sedentario no es bueno para la salud del ser humano.

Caminar poco conduce a una mala circulación de la sangre y consecuentemente a un mal estado de nuestra salud

El dispositivo **LIGHTFEET** mejora la circulación venosa y arterial eficientemente (hasta 5 veces más rápido), por tanto, contribuye a la función normal del cuerpo y a un buen mantenimiento de la salud.

El **LIGHTFEET** está recomendado a personas sanas, que debido al trabajo u otros motivos, se encuentran en una posición seden-

taria durante periodos prolongados de tiempo.

También es beneficioso para quienes padecen de mala circulación debido a una condición física (diabetes, obesidad, embarazo, recuperación de una cirugía, etc.).

Un uso continuado de este dispositivo mejorará su circulación

sanguínea y linfática y prevendrá problemas de salud que puedan aparecer por falta de movimiento (tobillos y pies hinchados, fatiga y dolor).

Usted puede usar el **LIGHTFEET** en casa, en la oficina, durante un largo viaje de tren o avión, y en todo lugar donde pueda sentarse, relajarse y disfrutar de su "paseo".

Recomendaciones de uso:

1. Ponga el Lightfeet en el suelo, frente al asiento donde hará el ejercicio.
2. Desbloquee los pedales poniendo la palanca de desbloqueo en posición vertical.
3. Siéntese y modifique la posición del Lightfeet adecuadamente. Sus pies deben reposar sobre los pedales de tal manera que pueda realizar los movimientos suavemente.
4. El ritmo, la presión de los pedales y la duración del ejercicio los puede determinar según le parezca ya que no hay límite recomendado de "marcha".
5. En caso de tratamiento de recuperación, siga las pautas que establezca su médico o terapeuta.

¡Le deseamos un agradable "paseo" y una mejora para su salud!



// **Un uso continuado de este dispositivo mejorará su circulación sanguínea...** //

EVITE SOBREENFUERZOS, CON POWER PACK PLUS.

Cuestas pronunciadas, pendientes, terrenos irregulares,... son situaciones en las que un usuario de silla de ruedas necesita de un acompañante para poder hacer frente a estos obstáculos y conseguir superarlos de forma más fácil. En estos casos el acompañante tiene que cargar con el peso de la silla y el usuario, acarreando sobreesfuerzos que no son para nada recomendables.

La mejor y más potente ayuda para el acompañante

El Power Pack Plus de Teyder es el motor auxiliar más potente del mercado, que colocado en la parte posterior de la silla de ruedas, ofrece un fácil manejo de la silla al acompañante, soportando hasta 135 Kg de peso.

El motor presenta una alta adaptabilidad, pues se puede colocar en cualquier silla manual del mercado, además de ser de muy fácil montaje. Su diseño de doble rueda añade una mayor estabilidad, haciendo que la trayectoria sea mucho más llevadera tanto para el usuario como para el acompañante.

Gracias a su mayor potencia (puede alcanzar hasta 300w), el Power Pack Plus consigue descargar de peso al acompañante para que no tenga que realizar esfuerzos.



**// ...es el motor auxiliar
más potente del
mercado //**

MVP 502

En varias ocasiones nos hemos encontrado con situaciones que no podemos ofrecer sillas que se adapten lo mejor posible a las necesidades del paciente, porque son demasiado anchas para acceder a la vivienda o habitaciones y/o demasiado pesadas para poder desplazarla, incluso rígidas, impidiéndonos transportarla en vehículos no adaptados. Esto nos ocurre principalmente cuando el paciente necesita sistemas de inclinación ya por estar muchas horas al día en la silla y/o por pa-

recer enfermedades como EPOC o demencias, en los cuales estar reclinados facilita de manera notable la respiración.

Por eso os queremos presentar una silla de ruedas diferente, que ofrece las mejores prestaciones y cualidades, tanto para el paciente como para su cuidador.

Para el paciente esta silla dispone de un asiento en forma de V que reduce las presiones y el riesgo a úlceras por presión y que incorpora un sistema de tensores para aumentar su confort según sus necesidades. Añade unos reposapiés elevables de eje móvil, que a diferencia de los demás, se alargan cuando los elevamos evitando molestias al paciente. Su respaldo, que reclina hasta 50°, también incluye reposacabezas

envolvente y un sistema de tensores para adaptarse a la espalda del paciente. Por último, indicar que sus reposabrazos se deslizan con la inclinación, lo que da un confort único en el mercado.

Esta silla disponible en ancho interior de 41 cm o de 46 cm (con un ancho total de 62 cm) incluye cinturón pélvico y ruedas antivuelcos.

Para el cuidador, es la silla de ruedas reclinable más ligera del mercado, ya que son 20 kg (todo incluido) y además es totalmente plegable, por lo se puede transportar fácilmente. Además, como todas las sillas de Karma, incorpora un asistente de frenado en la empuñadura que ayuda en las bajadas y evita que se “acelere” la silla con el paciente sentado.



“El asiento en forma de “V” reduce las presiones y el riesgo de úlceras por presión...”

Terapia con parafina

La terapia con parafina es recomendable para relajar los músculos de las manos y pies. Esta terapia también es utilizada como tratamiento complementario de condiciones como: artritis, bursitis, eczema, fibromialgia, inflamaciones, espasmos musculares, músculos cansados, fatiga, psoriasis, codo de tenista, rigidez de articulaciones o tendinitis, entre otros.

En lesiones de deportistas se utiliza como un complemento terapéutico donde la terapia de calor y la fisioterapia son necesarias.

Los beneficios de un tratamiento con parafina, son que suaviza e hidrata la piel, abre los poros y aumenta la circulación y el suministro de sangre en la zona a tratar, promoviendo una sensación de calma y de alivio del dolor en el paciente. La capacidad de proporcionar alivio ante el dolor o rigidez sin necesidad de ingerir ningún medicamento es una de las ventajas de esta terapia que cada vez más se utiliza en centros de rehabilitación.

// Los beneficios de un tratamiento con parafina, son que suaviza e hidrata la piel, abre los poros y aumenta la circulación //



Cojines de prevención y tratamiento de úlceras por presión (UPP)

Las **UPP (Úlceras por presión)**, también llamadas “ESCARAS”, es una herida que surge sobre una prominencia ósea (talones, sacro etc...) como consecuencia de la presión y el rozamiento que se ejerce sobre estos tejidos. Dependiendo de la gravedad de las lesiones se clasifican en cuatro tipo de úlceras.

Los cojines de prevención de UPP están recomendados para aquellas personas que deban permanecer en la misma posición durante un largo periodo de tiempo.

Se comercializan diferentes modelos con cualidades diversas según las diferentes patologías de cada paciente, y podemos calificarlos según la escala de Norton según la recomendación por cada grado de UPP. Los modelos más habituales que podemos ofrecer a nuestros clientes son:

Cojines viscoelásticos.

Están indicados para pacientes con UPP de grado I. (PREVENCIÓN DE ÚLCERAS POR PRESIÓN). Su uso se circunscribe a pacientes con un estado inicial y preventivo en la aparición de úlceras por presión.

Los Cojines viscoelásticos permiten un buen posicionamiento del paciente con una presión baja. Su forma anatómica se adapta al cuerpo garantizando un alto confort y bienestar, ayudando a posicionar las piernas del usuario que lo utilice. Su funda exterior suele estar fabricada en poliuretano impermeable y transpirable.

Cojín de Silicona

Otra de las opciones para la prevención de ÚLCERAS POR PRESIÓN, que podemos ofrecer a nuestros clientes consiste en el Cojín de silicona que proporciona una gran zona de contacto reduciendo así la presión por unidad de superficie.

La gran ventaja que proporcionan los cojines de SILICONA o GEL DE SILICONA a los pacientes es el control de la temperatura corporal del paciente.

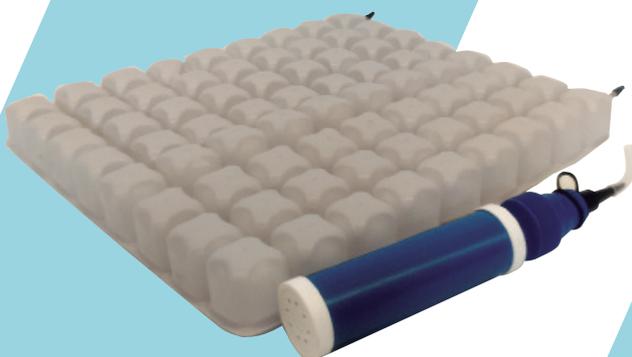
Se prescriben para pacientes con UPP de GRADO I y GRADO II, según las cuales el paciente ya tiene formada una úlcera abierta con necrosis parcial en la dermis y epidermis.

Cojines de Aire

La opción con mejores resultados en tratamiento de UPP, se prescriben para pacientes con UPP de GRADO I;II;III y también grado IV. En estos pacientes la dermis está totalmente dañada y la úlcera puede llegar al hueso, músculo o tendón.

Las celdas independientes reparten la presión cutánea, facilitan la circulación de la sangre y previenen escaras. Las celdas, robustas pero flexibles, aseguran una óptima distribución de la carga. Todos los cojines vienen con una o dos válvulas en una gama de 9 medidas. Esta característica permite no solo distribuir mejor la presión del paciente sino posicionarlo de una manera correcta..

También dan un resultado óptimo los cojines mediante celdas de aire alternantes con compresor.



BO.

Boletín Ortopedia

Ortopedia
central

