

MAGAZINE

ORTOPEDIA CENTRAL COFARES

Medias Terapéuticas

Mejora la calidad
de vida de tu paciente

**La Ortopedia en la
Farmacia Rural**

**Insuficiencia Venosa
Crónica**

**Cuando el Confort y
la Moda también son
Terapéuticos**

**Soluciones para
Úlceras por Presión**

#1

MAGAZINE INFORMATIVO PROMOCIONADO POR:





Contenidos

EDITORIAL	04
La ortopedia en la farmacia rural	
<hr/>	
CUANDO EL CONFORT Y LA MODA TAMBIÉN SON TERAPÉUTICOS	06
<hr/>	
LA COMPRESIÓN PREVENTIVA PARA EVITAR VARICES Y PROBLEMAS CIRCULATORIOS	10
<hr/>	
MEDIAS DE COMPRESIÓN	16
<hr/>	
SOLUCIONES PARA ÚLCERAS POR PRESIÓN	18
<hr/>	
EL CUIDADO Y MANTENIMIENTO DE UN CUERPO ACTIVO	20
<hr/>	
LOS PIES TAN LEJOS	22

La ortopedia en la farmacia rural

Situación de la farmacia rural

Todos sabemos, y aún más en Castilla y León, la problemática de la farmacia rural. Poblaciones envejecidas, con pocos recursos económicos en muchos casos y con escasos nacimientos, van dejando un panorama bastante desolador en los pueblos, cada vez con más casas cerradas todo el año.

La farmacia rural, no escapa a esta problemática, viendo cómo su supervivencia se encuentra cada vez más comprometida y sin que la parafarmacia pueda ser una tabla de salvación, como puede ocurrir en las farmacias de las capitales.

Ante esta situación, la ortopedia puede ser de gran ayuda para subsistir. No me estoy refiriendo en este caso a las pequeñas ortesis para los pies o a los efectos y accesorios. El envejecimiento de la población requiere de productos de apoyo para adaptar la vida a la nueva situación y la cercanía del boticario rural es un enorme punto a favor para que las ventas de ortopedia se queden en la farmacia de la población en lugar de en los núcleos cabecera.

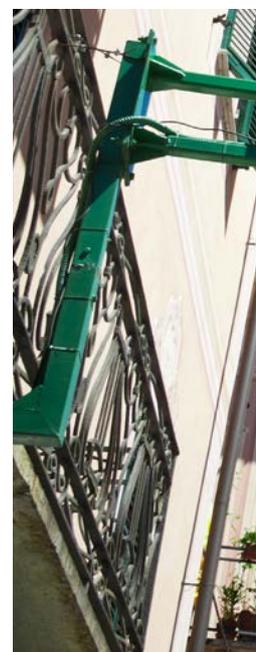
Está claro que los parámetros de rotación de stock que barajamos en la farmacia no van a corresponderse con los parámetros de rotación de los productos de ortopedia, sin embargo con un estocaje relativamente bajo podemos afrontar el reto de dar este servicio a nuestra población:

- 4 bastones de distintos tipos
- 4 bastones ingleses
- 1 andador
- 1 silla de ruedas
- 1 elevador de inodoro
- 1 cojín antiescaras
- 1 colchón antiescaras

Con tener esto, podríamos cubrir y resolver las necesidades de la población e incluso de poblaciones vecinas sin farmacia o sin ortopedia, bien sea de forma inmediata, con lo que tenemos disponible, o bien, si se quiere algo más concreto, bajo pedido, pero no olvidemos que el paciente ya ha visto que lo tenemos y lo trabajamos.

En cuanto a las ortesis, las fajas semirrígidas lumbosacras suelen ser motivo de prescripción en poblaciones envejecidas por la osteoporosis y las fracturas que se derivan de ella. Personalmente tengo dos fajas, de dos modelos distintos de la misma casa comercial y tallas sucesivas (XL y XXL), de modo que me permite saber la talla que necesitaría si no se le ajustan y elegir el modelo teniendo en cuenta las características del paciente y sus preferencias.

Tener un cabestrillo con posibilidad de inmovilizador de hombro, un collarín blando un inmovilizador de tobillo bivalvo, a ser posibles tallas únicas, también hace que podamos resolver urgencias ortopédicas.



Atención profesional y formación en ortopedia

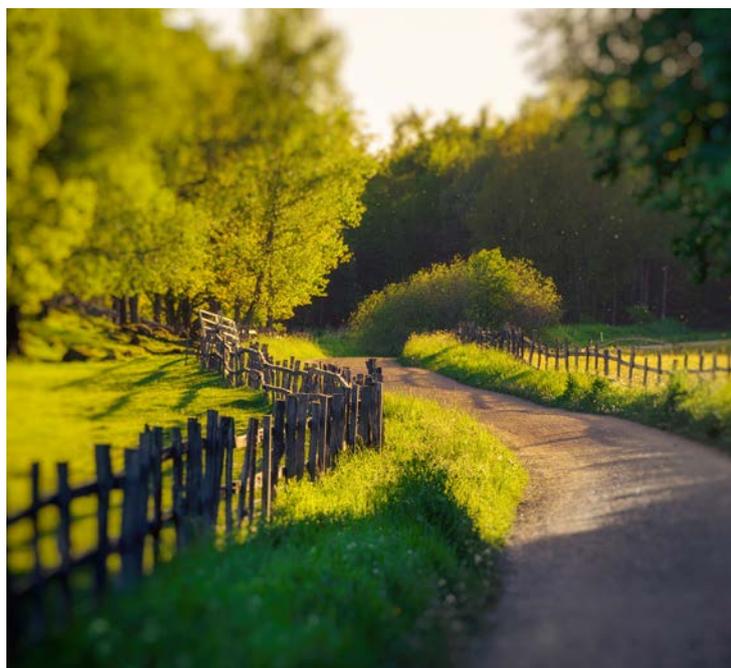
Debemos esmerarnos en dar una atención lo más profesional posible y eso solo lo conseguiremos con una adecuada formación, en la que exista siempre una parte práctica. Los Colegios Oficiales de Farmacéuticos suelen ofrecer cursos de formación y proporcionan accesos a las titulaciones de posgrado mediante convenios. El Instituto de Formación Cofares y otros grupos de distribución ofrecen también cursos de puesta al día o cursos más básicos para farmacias no especializadas y becas para posgrados.

Si tenemos la sección autorizada, debemos contemplar también la posibilidad de realizar las plantillas a medida, bien nosotros mismos, bien contratadas a terceros, sustituir el bivalvo de tobillo por un Walker, tener además una rodillera estabilizadora con control de flexo-extensión y una muñequera con fleje palmar extraíble. Trabajar prótesis de mama y sus accesorios es también una buena opción, pues hay estadísticas que indican que siguen siendo una mayoría las pacientes mastectomizadas que no se reconstruyen el pecho, al menos de forma inmediata.

El problema de todo esto, es que normalmente las casas comerciales tienen unos pedidos mínimos que no se pueden abordar desde la farmacia rural, al menos en inicio, y es aquí donde los distribuidores tienen mucho que decir, pues si bien el margen que vamos a obtener será menor que en los pedidos directos, quedará ampliamente compensado con la posibilidad de pedir unidades sueltas.



Ana Teresa Jódar Pereña Farmacéutica rural en Farmacia- Ortopedia Alcazarén
Especialista en Ortopedia.
Vocal de Ortopedia (COF Valladolid y Concyf)
Directora Posgrado "Experto en Ortopedia".
Universidad Isabel I (Burgos)







Cuando el confort y la moda también son terapéuticos

Un **30% de la población sufre dificultades y problemas de retorno venoso**, alcanzando hasta el 50% en la población mayor de 50 años, siendo entre 3 y 5 veces más frecuente en la mujer.

Sin embargo, **sólo el 12,8% de la población utiliza medias terapéuticas** pese a ser la solución con **mayor evidencia científica** tanto como medida preventiva como de tratamiento, debido a los **inconvenientes asociados** a estas prendas; incomodidad y aspecto poco elegante.

Farmalastic, líder de la categoría de medias terapéuticas de Farmacia, cuenta con todas las gamas y niveles de compresión facilitando una cómoda y práctica indicación. Y además ha incorporado nuevos materiales y procesos de fabricación, que dan como resultado unas nuevas medias de alta confortabilidad, estética y eficacia terapéutica, para que mujeres y hombres las incorporen en su día a día.

“Un 30% de la población sufre dificultades y problemas de retorno venoso”

Farmalastic Novum es la gama de medias terapéuticas para la mujer y el hombre de hoy en día, garantía de una **óptima eficacia terapéutica** a la vez que un ajuste perfecto y un estilo a la moda.

INTELLIGENT PLUS es la gama de Farmalastic Novum que aporta **el tratamiento confortable a lo largo de las horas.**

Es la **gama indicada para el tratamiento de las varices y edema**, alteraciones varicosas por embarazo o por actividad laboral y postoperatorio vascular.

La **gama de mujer cuenta con media corta, larga y panty** en cuatro colores de moda: Canela, Caviar, Antracita y Marino. Y para el hombre, calcetín acanalado en color negro, con tejido de microfibra.

INTELLIGENT PLUS, supone una innovación textil, al contar con un tejido que aporta una **elasticidad mejorada**, que hace más agradable el uso de las medias, se adapta a la anatomía sin constreñir en zonas críticas, como hueco poplíteo, empeine, pie.. y su **sistema de tallaje**, facilita el acceso a la terapia a más personas (contornos, alturas y tamaños de pie) y garantiza una óptima eficacia a lo largo de las horas.

Tu consejo farmacéutico es clave en la prevención del desarrollo de esta patología y en la indicación de la terapia más adecuada para tus clientes, mejorando su calidad de vida ante las dificultades y problemas de retorno venoso que producen la Insuficiencia Venosa Crónica (IVC), cuyas principales manifestaciones son las varices y las piernas cansadas.





CONSEJO TERAPÉUTICO

La compresión preventiva para evitar varices y problemas circulatorios

Aproximadamente 2,5 millones de personas sufren de varices en España. A medida que aumenta la edad este problema se acentúa, afectando más a mujeres que a hombres.

La terapia compresiva previene la aparición de varices mediante un favorecimiento del retorno venoso.



¿Qué son las varices?

Las varices son venas con alteraciones que dificultan el correcto flujo sanguíneo hacia el corazón.

Aparecen más frecuentemente en las extremidades inferiores, aunque pueden ser localizadas en cualquier vena del cuerpo.

En un principio se reconocen por la coloración azulada que aparece en la piel. A medida que se agudiza el problema, la piel se transforma siguiendo en relieve el recorrido de la vena.

Las varices se manifiestan con los siguientes síntomas:

- Dolor poco intenso pero constante y sensación de calor. Al estar mucho tiempo de pie se acentúa más este síntoma.
- Sensación de piernas dormidas, hormigueo y calambres nocturnos.

La intensidad de los dolores no es proporcional a la gravedad de las afecciones.

Las personas que presentan varices pequeñas a menudo sufren más que las personas con varices en estado más avanzado.

La Compresión Decreciente favorece el retorno sanguíneo, mejorando la circulación.

Indicaciones:

- Prevención de varices
- Eficaz acción de descanso
- Hinchazón de piernas

“ Se reconocen por la coloración azulada ”



¿Como FUNCIONA el sistema Venoso?

Las venas llevan la sangre con poco oxígeno y cargada de desechos orgánicos que provienen de todo el cuerpo hacia el corazón y los pulmones.

A diferencia de las arterias, que sí poseen paredes musculares, las venas son incapaces de impulsar la sangre por sí mismas.

Para que la sangre circule desde las extremidades inferiores hasta el corazón, se necesita un sistema de bombeo de válvulas que no permita el retorno.

Las piernas poseen una red de venas superficiales, profundas y de comunicación, pasando sobre y entre los músculos y están provistas de válvulas que impiden el retorno de la sangre.

¿Cuándo aparecen las VARICES?

Las varices se producen cuando hay una disfunción en la colaboración entre la red de venas, el dispositivo de bombeo y las válvulas. Cuando el retorno sanguíneo de las piernas al corazón es insuficiente, se crea una acumulación de sangre y un aumento de la presión en las venas. En esta situación, las venas superficiales se dilatan y se transforman. Si no se empieza ningún tratamiento, puede presentarse una insuficiencia.

Principales CAUSAS

Los motivos que pueden influir en la aparición de las varices pueden ser varios:

Predisposición hereditaria. Es la causa principal, manifestándose como un debilitamiento en las venas gruesas, superficiales y mal funcionamiento de las válvulas.

Actividad. Parece ser que el factor postural y la falta de actividad muscular puede favorecer e influir sobre la presencia de varices. El ser humano desde que se levanta hasta que se acuesta, pasa un mayor número de horas de pie que sentado o andando. Se ha podido demostrar que aquellos individuos cuya principal actividad se desarrolla andando, presentan afecciones venosas en un 6,3%, siendo el 29,2% en aquellos que trabajan sentados y del 64,5% en los que trabajan de pie.

El embarazo. El desarrollo de varices durante el embarazo es un hecho conocido. La incidencia y gravedad de las varices aumenta en proporción directa con el número de embarazos, siendo la presencia de las mismas 3 ó 4 veces más frecuentes en las multíparas, que en las que no han tenido hijos.

“Existe una estrecha relación entre obesidad y varices”

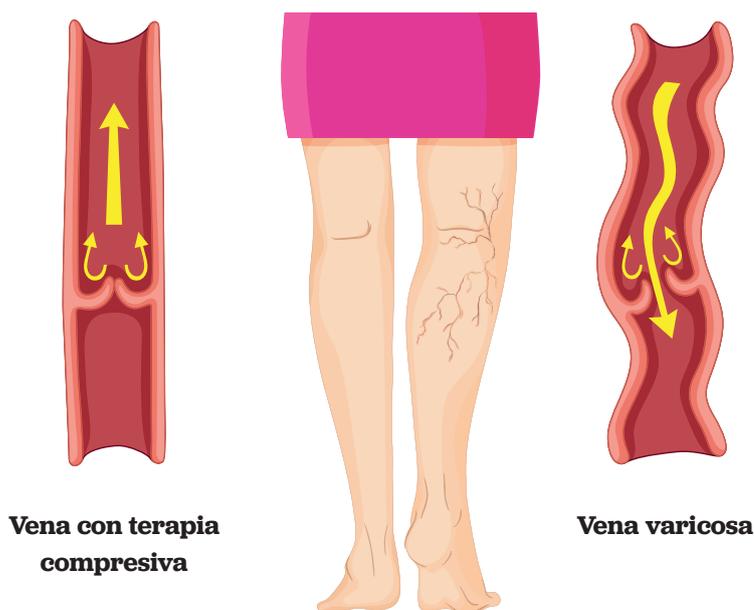
La obesidad. Existe una estrecha relación entre obesidad y varices, observándose que los sujetos obesos presentan una mayor tendencia a desarrollar varices que aquellos de peso normal.

La edad. A través de diversos estudios clínicos y estadísticos se ha podido demostrar que la incidencia de las varices aumenta en proporción directa con la edad, siendo más manifiesto este hecho a partir de la tercera década de la vida.

Una tromboflebitis. Debido a operaciones quirúrgicas e inmovilizaciones prolongadas, se pueden formar coágulos de sangre en las venas con el riesgo de dañar las válvulas.

Las medias de compresión son uno de los métodos más utilizados para la prevención o tratamiento terapéutico.

Una media de compresión decreciente actúa ejerciendo la máxima presión a la altura del tobillo y va reduciendo de forma gradual la presión a lo largo de la pierna, (hasta la cadera), favoreciendo la circulación hacia el corazón.



Tipos de compresión

La Compresión Preventiva va dirigida a aquellas personas que tienen riesgo de sufrir varices, por padecer sobrepeso, estar de pie habitualmente o estar embarazada y que presentan piernas cansadas, dolor o hinchazón leve y varículas o arañas vasculares.

La Compresión Normal indicada para pacientes que ya han desarrollado varices y/o

presentan piernas cansadas, dolor o hinchazón moderada y tendencia a hematomas. También es la que se recomienda a pacientes que van a hacer un viaje largo.

Por último, la Compresión Fuerte: está indicada para personas que presentan patología grave con varices, edema desde el inicio del día, así como gente que se ha sometido a operaciones de cirugía venosa o ha sufrido úlceras graves.

Guía ANTI varices

- Al término de la jornada los masajes aportan un gran alivio
- Los tacones de los zapatos no deben ser ni demasiado altos ni demasiado bajos, se aconseja que no superen los cinco centímetros
- Cuando vaya a la playa, pasee por la orilla, pues el agua de mar ejerce un magnífico masaje natural
- Aplíquese en las piernas un factor de protección mayor si tiene varices
- Tan malo es estar siempre de pie como sentado
- En caso de trabajos sedentarios, es aconsejable levantarse unos tres minutos cada hora y dar un paseo

La terapia de compresión preventiva

Con el uso de productos compresivos tales como medias, pantys y calcetines mejoran la prevención de aparición de varices.

Cualquier tipo de trabajo que implique muchas horas de pie, perfiles laborales tales como médicos, farmacéuticos, sector aéreo, ... o perfiles que requieran muchas horas sentados o con poca movilidad son sujetos con más tendencia a la aparición de varices y de problemas circulatorios. Un buen tratamiento, como siempre, empieza por una prevención.

Ejercicios recomendados

Siéntate con los pies descalzos sobre el suelo, levanta rápidamente los dedos y el talón de cada pie



Recuéstate sobre la espalda y haz la bicicleta durante 1 minuto.



Recostada, levanta las piernas y con movimientos circulares mueve los pies en ambos sentidos.

Realiza 10 giros en cada dirección



Ponte de puntillas y vuelve a reposar sobre los talones. Repite





EL CONSEJO

Medias de compresión

En la actualidad se están comercializando dos tipos de compresión: **Compresión Normal** y **Compresión Fuerte**.

Las medias

Una media elástica está fabricada con dos componentes, elastómero y poliamida. La función de una media elástica es ayudar en el reflujo venoso en los miembros inferiores (piernas). Ésta actúa con una compresión decreciente, máxima en el tobillo y mínima en el muslo.

La descompresión que debe tener es del 50% en el muslo en relación al tobillo. Ejemplo: tobillo 22 mmHg de compresión - muslo 11 mmHg de compresión. De esta forma, bombea sangre en el tobillo con masaje ascendente en toda la pierna sin interrumpir el flujo venoso y logrando enviarla al corazón. Es aquí donde logramos mejorar la Insuficiencia Venosa, evitando la aparición de Varices o frenar la evolución de las mismas si ya existen.

El Ministerio de Sanidad exige que para una media sea terapéuticamente correcta debe tener un 100% de elasticidad.

“ La función de una media elástica es ayudar en el reflujo venoso ”

Los tipos de compresión

Normal o Fuerte están hechos para aplicar al paciente la adecuada, en función del tipo de Insuficiencia Venosa que padezca.

Compresión Normal

Está indicada para cansancio de piernas, embarazos y como profiláctico para evitar la aparición de varices. Es muy aconsejable para personas que tienen poca actividad de movimiento, como trabajos de oficina, hostelería y situaciones estáticas. Varisan fabrica esta compresión en malla lisa, obteniendo una estética superior al resto de las medias.

Compresión Fuerte

Está indicada para personas con una insuficiencia venosa profunda, como: flebitis, tromboflebitis y dermatoesclerosis. Es aconsejable para este tipo de pacientes, ya que es imprescindible activar la circulación de retorno, con el único medio que tenemos, que es una contención elástica de compresión fuerte (30 - 40mmHg de compresión en tobillo).

Media Corta	Media Larga	Panty
Indicada para pacientes con problemas de circulación en la parte baja de la pierna.	Indicada para pacientes con problemas del medio muslo hacia el tobillo, lleva silicona para adherirse a la piel y una blanda que la hace muy atractiva.	Indicada para pacientes con problemas circulatorios desde la ingle hasta el tobillo.



Cómo aplicar la talla adecuada

Siempre se tomará como referencia el perímetro de los siguientes puntos:

- Punto B (tobillo)
- Punto C (pantorrilla)
- Punto F (muslo)

Forma de lavado

Siempre en agua tibia, a mano, con jabón neutro y evitando el calor para secarla.

Colocación de la media

Dar la vuelta a la media hasta el talón. Y colocarla siempre en posición horizontal.

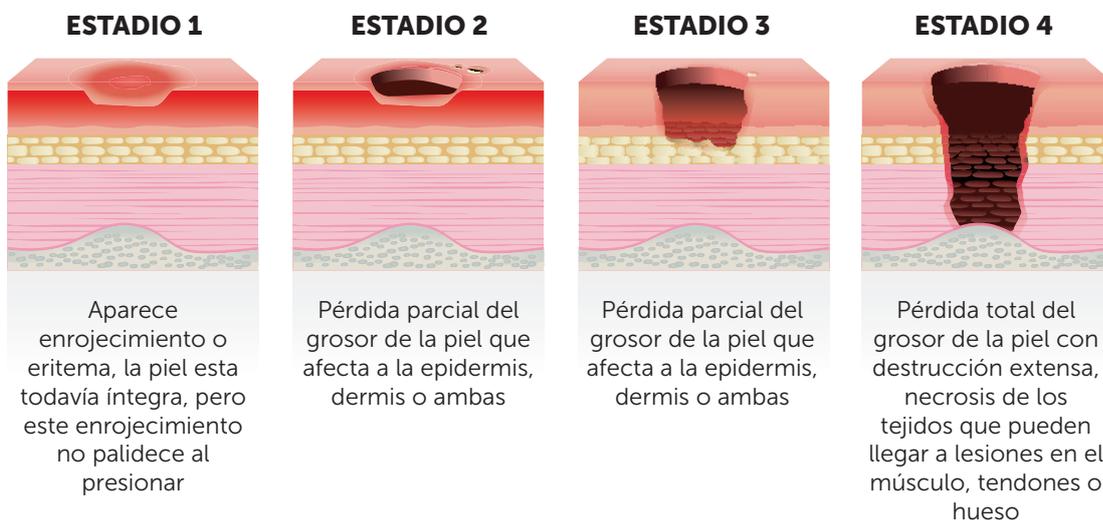
Soluciones para úlceras por presión

Hoy en día, las úlceras por presión (escaras) constituyen un importante problema de salud pública por sus repercusiones en diferentes ámbitos, tales como el nivel de salud de quienes las padecen, la calidad de vida de los pacientes y su entorno, el consumo de recursos para el sistema de salud, etc.

En la actualidad, la esperanza de vida en el mundo ha aumentado significativamente, y por tanto el uso de dispositivos para la prevención de U.P.P.

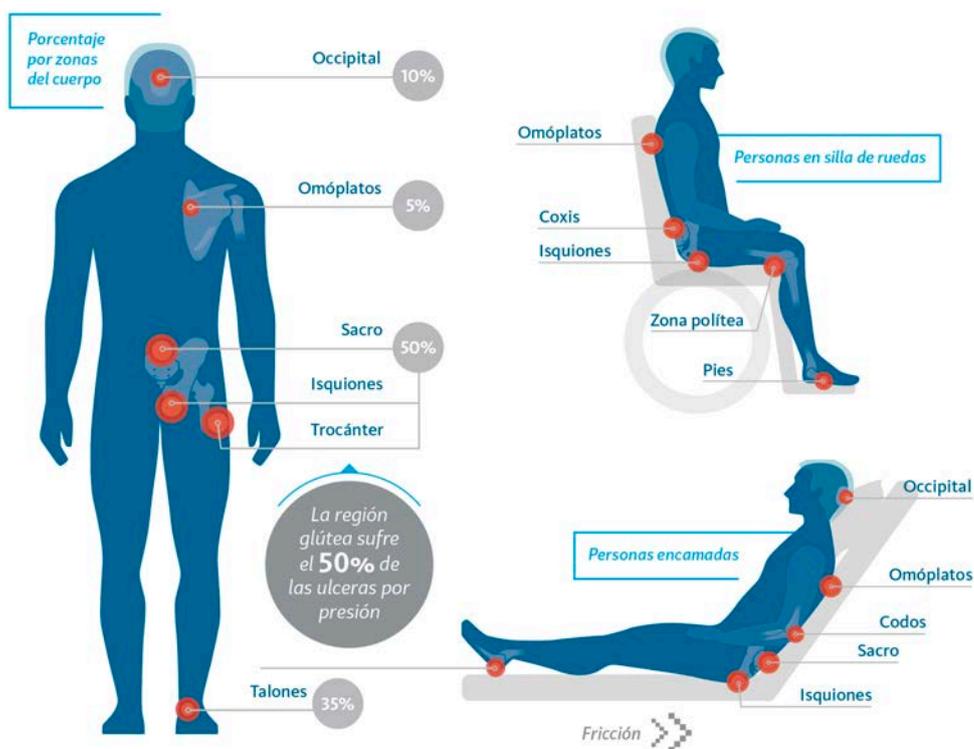


CÓMO SE PRODUCEN LAS U.P.P. Y PRINCIPALES LOCALIZACIONES



Principales localizaciones de la U.P.P.

Los puntos de presión a los que se enfrentan las personas que permanecen mucho tiempo sentadas o encamadas



Opciones preventivas

Afortunadamente, los estudios demuestran que las úlceras se pueden prevenir en un 95% de los casos. Por ello, es fundamental aplicar los cuidados preventivos más eficaces para conseguirlo.

Movilizaciones frecuentes, nutrir e hidratar adecuadamente son claves esenciales. Los dispositivos de alivio de presión son superficies especiales de apoyo, diseñadas específicamente para el manejo de la presión en pacientes que presentan úlceras por presión (UPP) o bien presentan riesgo de padecerlas.

Los cojines antiescaras preventivos están indicados para personas con movilidad reducida, que no han tenido úlceras por presión y con un peso normal. En este grupo englobaremos los cojines de borreguito y los cojines antiescaras viscoelásticos de baja densidad.

Otro tipo de cojines son los viscoelásticos, los cuales están diseñados con forma anatómica, cuya espuma inyectada de alta densidad tiene un «efecto memoria», siendo muy eficaces en la distribución del peso del usuario evitando presiones excesivas; están indicados para personas sin movilidad, que tienen o han tenido úlceras por presión, personas obesas o extremadamente delgadas.





El cuidado y mantenimiento de un cuerpo activo

La mejora en la calidad de vida y los avances en la ciencia médica han permitido un incremento de la esperanza de vida. Alcanzamos edades que en épocas anteriores eran impensables, gracias a la ciencia y la tecnología, que avanzan a ritmo de vértigo y a la mayor concienciación y sensibilización en temas de salud, deporte, belleza y bienestar.





Actualmente, el cuidado y el culto al cuerpo han ganado terreno dentro de nuestra vida social y laboral, y se han convertido en una preocupación general que engloba todos sectores y clases sociales. Nos cuidamos más, o eso intentamos. Por eso, la propia dinámica de la sociedad ha impulsado la promoción y la venta de productos asociados al cuidado del cuerpo en diferentes ámbitos y situaciones: relacionado con su cuidado, mantenimiento, protección y belleza.

Pese a todo, todavía hay mucha falta de cultura sobre lo que significa cuidarse. Por ello, es necesario potenciar la importancia de la salud, generar la demanda de productos y facilitar su acceso al mercado teniendo siempre en cuenta los problemas que pueden derivarse de un mal cuidado del cuerpo.

El aumento de la sensibilización social en materia de deporte, salud y bienestar y el envejecimiento de la población son las tendencias sociales emergentes actuales que están permitiendo conocer mucho mejor el origen de los problemas físicos, además de facilitar el desarrollo de productos que lo resuelvan con materiales de última generación. La finalidad: asegurar adaptación, confort y calidad de vida.

Esta revolución social y tecnológica se está experimentando en muchos sectores. También en el mundo de la ortopedia, con ayudas técnicas y soportes ortopédicos adecuados a las necesidades del consumidor actual, que demanda beneficios tanto a nivel físico, como a nivel psicológico y social.

Así nace Actius by Orliman, una nueva línea de productos de ortopedia para canal farmacia que lleva consigo el concepto Body Active: cuidado y mantenimiento del cuerpo activo, mente saludable y calidad de vida. Basada en la experiencia de Orliman, Actius es una completa gama de soportes ortopédicos y ayudas técnicas que ofrecen la solución específica a los problemas musculares y/o articulares de cada persona según patologías, partes del cuerpo y necesidades, con un diseño funcional y máxima calidad. En definitiva, soluciones que permiten disfrutar de una vida 100% activa en cualquier ámbito y sin importar la edad.





Los pies, tan lejos

Los pies son, seguramente, la parte de nuestro cuerpo a la que menos tiempo dedicamos. Y son ellos, sin embargo, los que han de soportar cada día nuestro peso, nuestros movimientos, nuestro calzado. Sin duda, merecen una mayor atención. Si no lo entendemos así, llegaremos a tener problemas que pueden ser realmente serios.

En invierno los pies no están expuestos y nos olvidamos de ellos. Sólo con la llegada del buen tiempo nos lamentamos de no haber hecho algo más. Cuando guardamos las medias hasta el año siguiente o cuando sacamos las sandalias del armario. En definitiva, cuando volvemos a encontrarnos con ellos. Y es entonces cuando descubrimos:

- ***Sequedad de los pies y talones***
- ***Sudoración excesiva y olor de pies***
- ***Rozaduras de los zapatos***
- ***Callos***
- ***Juanetes***
- ***Uñas de los pies mal cuidadas, etc.***

Debemos observar una serie de cuidados básicos en nuestros pies. Sólo de esta forma conseguiremos mantenerlos sanos y con un buen aspecto. En primer lugar, es fundamental realizar una buena pedicura al menos una vez al mes. Y debemos adquirir la costumbre de utilizar la amplia gama de productos existentes en el mercado pensados para aliviar los problemas derivados de esas situaciones cotidianas que los pueden dañar (calzados incómodos, sobreesfuerzo en la práctica de algún deporte, largas horas de pie, etc).

La observación de estas molestias nos permite identificar las patologías y la solución más adecuada para cada caso.

Los productos del pie a los que nos referimos se utilizan en el tratamiento de patologías a nivel plantar, de dedos y de antepié (Plantillas y separadores). Estas alteraciones pueden ser paliadas en parte o corregidas totalmente.

Las ortesis se pueden diferenciar en dos grupos:

- **Ortesis Personalizada:** se elaboran con pasta de silicona sobre el mismo pie y son específicas para cada tratamiento y paciente.
- **Ortesis Estándar:** productos que se presentan en envase individual en las farmacias con un diseño estándar para cualquier paciente.

Si nos referimos a esta última categoría (ortesis estándar) la farmacia es el punto ideal de asesoramiento en la búsqueda del producto que sea para nosotros la mejor solución. El farmacéutico conoce los productos de silicona o gel que el mercado ofrece en relación a la patología que el paciente presente.

ComforSil

ComforGel

Las ventajas de los productos de silicona son:

- Se pueden lavar y volver a utilizar, ya que no cambian sus propiedades físicas ni mecánicas (dureza, elasticidad, resistencia, etc.)
- Es un material de larga duración Permanece inalterable con el tiempo
- No son tóxicos
- Se pueden utilizar en todo tipo de pacientes
- No manchan, ni desprenden aceite
- Tienen un tacto agradable

Las ventajas de los productos de gel son:

- Se pueden lavar y volver a utilizar, una vez lavados hay que dejar secar al aire sin exponer al sol
- No son tóxicos
- Se pueden utilizar en todo tipo de pacientes
- Tienen un tacto agradable y extraordinaria flexibilidad
- Son ideales para pies secos y talones agrietados
- Su color translúcido los hace ideales para calzado abierto



Avances Tecnológicos

Los avances tecnológicos en los productos para el cuidado de los pies son continuos. Buscan soluciones más confortables y mejor adaptadas al ritmo que imponen las sociedades modernas. La especialización en el uso es uno de los valores de las plantillas adaptadas para rutinas habituales como el trabajo o el deporte.



Este tipo de plantillas se adecuan a lo que en cada momento hacemos, incorporando ventajas como:

- Zonas de especial amortiguación
- Forma anatómica y surcos de amortiguación en gel con ancho especial, lo que proporciona un reparto uniforme de los puntos de carga
- La plantilla de diario incorpora mayor grosor en el talón para proporcionar descanso extra en la zona del talón
- La plantilla de trabajo incorpora laterales flexibles para proporcionar una mejor adaptabilidad en calzado rígido
- La plantilla de deporte proporciona amortiguación ergonómica con especial adaptación a la huella de la pisada, por lo que su adaptación al impacto resulta perfecta. Además incluye una pieza de estabilidad lateral para evitar torceduras





www.cofares.es ya puedes comprar online

Catálogo único online con más de 4.000 referencias en catálogo. Incluye imágenes, fichas de productos y videos explicativos.



Rentabilidad y gestión

Precio más competitivo y facilidad en la gestión con los proveedores.



Formación especializada

Curso de Ortopedia Básica acreditado con 6,3 ctos. ECTS a través de nuestra plataforma de formación IFC, en la que también podrás ver los vídeos de los talleres formativos realizados.



Atención personalizada y especializada, consultas técnicas y comerciales

Más de 40 años de experiencia. Para atender cualquier duda, técnica o comercial. 949 797 979 - info@ortopediacentral.com



Entregas en 24 h para artículos de máxima rotación



Material PLV en el Punto de Venta

Para ayudarte día a día en la venta de ortopedia y posicionarte como un referente para tus clientes.

*Solicítalo a tu Gestor Comercial y/o Delegado Farline.



Tecnología en Punto de Venta

Pantallas táctiles que te facilitarán el asesoramiento y venta

*Consulta con tu Gestor Comercial y/o Delegado Farline.



ortopediacentral
COFARES



ortopediacentral
COFARES

te ayuda



En tu **DÍA A DÍA**



En tu **ENTRENAMIENTO**



En tu **RECUPERACIÓN**





ortopediacentral
COFARES

Información y Pedidos

949 797 979

www.cofares.es

