



observatorio de tendencias

Octubre
de 2022

EVOLUCIÓN DE LA DEMANDA DE
FÁRMACOS PARA INCIDENCIAS
RESPIRATORIAS TRAS LA COVID-19

 **COFARES**

Conclusiones globales

Evolución del consumo de fármacos respiratorios: del escenario precovid al momento actual

Tras el importante incremento de la demanda de medicamentos antigripales detectado por el Observatorio de Tendencias Cofares, entre los meses de febrero y junio 2022 y coincidiendo con el final del uso obligatorio de mascarillas en interiores y exteriores, la unidad de análisis de la compañía ha dado un paso más para analizar cuál ha sido la evolución de la demanda en farmacias de medicamentos y productos respiratorios.

Para ello, se ha centrado en evaluar, en colaboración con Cipla, laboratorio experto en salud respiratoria, cuáles han sido las tendencias de la distribución de este tipo de productos a las farmacias desde enero de 2018 a septiembre de 2022, abarcando así no solo el momento central de la pandemia de la covid-19, sino también el previo y el posterior.

Así, en base a este análisis, se detecta que la época precovid-19 se caracteriza por un escenario muy marcado con un claro patrón estacional que concentra la demanda de fármacos y productos respiratorios en picos máximos muy concretos: enero y los meses de primavera y otoño. Esto se debe a los propios factores característicos de cada uno de esos momentos, como son la bajada de temperaturas propias del otoño y el invierno, así como el movimiento de los pólenes que genera las alergias habituales de la primavera.

Con la llegada de la covid-19, la población vivió un paréntesis a partir de marzo de 2020, que se extendió hasta el primer trimestre de 2022, con una clara repercusión: el uso obligatorio de mascarillas y todas las medidas asociadas al confinamiento redujeron al mínimo las incidencias respiratorias que no eran covid-19 en la temporada 2020-2021.

El consumo de productos para respirar mejor es mucho mayor y continuado después de la pandemia.

Pero la situación ha vuelto a cambiar. Tras la relajación progresiva de restricciones (primer trimestre de 2022) después de los momentos más duros de la pandemia, se ha vuelto a la situación de partida. Sin embargo, hay un efecto novedoso: el consumo de productos orientados a respirar mejor es mucho mayor y continuado, tal y como se desprende del último análisis Observatorio de Tendencias de Cofares.

Esto coincide con la información facilitada recientemente por el Sistema de Vigilancia de Infección Respiratoria Aguda, que determina que entre el 26 de septiembre y el 2 de octubre de 2022 se ha producido un incremento del 21,3 % en la detección de casos de infección respiratoria aguda (IRAs) en Atención Primaria, respecto a la semana anterior. Según apuntan desde el sistema, este aumento se origina, sobre todo, en la concentración de casos de gripe, pero también por la covid-19 y otras

Venta mensual de productos respiratorios



Tal y como refleja el análisis, la demanda acumulada de productos respiratorios es actualmente un 9,3 % superior a los niveles prepandemia¹, siendo Andalucía (26 %), Cataluña (17 %) y la Comunidad Valenciana (12 %) las que más han aumentado.

Incremento de la distribución en farmacias de productos respiratorios:



Comparativa entre el acumulado de octubre 2021 a septiembre 2022 vs. el acumulado de abril 2019 a marzo 2020.

En cuanto a los motivos que han podido llevar a esta situación, el Dr. Carlos Blanco, jefe de Alergología del Hospital Universitario de La Princesa de Madrid, apunta a que hay factores que explican que se estén desdibujando las estaciones y que, a efectos de alergia y problemas respiratorios, estemos viviendo en una eterna primavera.

“Con el tiempo hemos observado que, en grandes ciudades, como por ejemplo Madrid, se han plantado plátanos de sombra que florecen en los meses de marzo y abril, y que causan mucha alergia. Por ello, pacientes que antes solo tenían síntomas en mayo y junio por su alergia a gramíneas y olivo, ahora también presentan síntomas en marzo y abril por culpa del polen del plátano de sombra”, explica el Dr. Blanco. A lo que añade: “Pero no solo eso, sino que los cipreses son árboles que florecen en los meses de invierno y, con los años, los pacientes con alergia al polen pueden tener también síntomas en diciembre, enero y febrero”.

Por lo tanto, hoy en día, un paciente alérgico al polen no solo presenta síntomas en mayo y junio, sino que empieza en invierno, sigue a continuación al principio de la primavera a causa del polen del plátano de sombra y acaba con síntomas hasta prácticamente el verano a raíz de los pólenes tradicionales de gramíneas y olivo. “Esto hace que las alergias sean cada vez más prolongadas en el tiempo”, concluye.

Existen varios factores que explican que, a efectos de alergia y problemas respiratorios, estemos viviendo en una eterna primavera.

Otro factor puede estar vinculado al cambio climático y la contaminación del aire, principales contribuyentes a las emergencias sanitarias en todo el mundo con especial incidencia en niños, ancianos y otros grupos vulnerables, que tienen impactos adversos en las alergias respiratorias². Asimismo, la alergia al polen y la estación polínica en su inicio se ven alteradas en duración e intensidad por el cambio climático. Según estudios llevados a cabo, se demuestra que las plantas exhiben una fotosíntesis mejorada y efectos reproductivos y producen más polen como respuesta a los altos niveles atmosféricos de dióxido de carbono (CO₂)³.

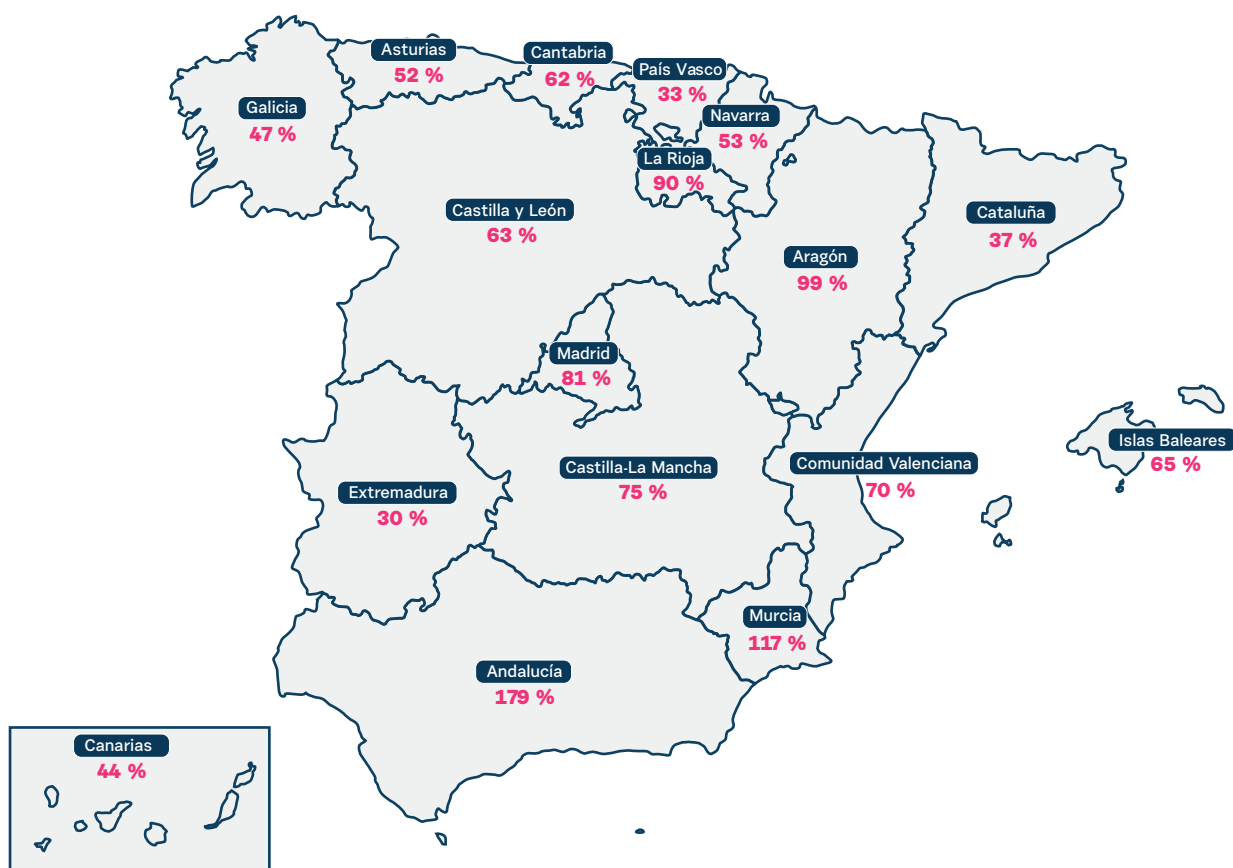
Por otra parte, el incremento en la demanda de productos respiratorios frente a los niveles prepandemia podría ser una consecuencia temporal de ‘deuda inmunitaria’, debido al desconfinamiento y el regreso masivo a las calles, y que podría corregirse durante el ciclo actual.

Antialérgicos

Centrándonos en concreto en los fármacos y productos antialérgicos, el análisis del Observatorio de Tendencias de Cofares ha detectado que la demanda acumulada ha crecido un 75 % con respecto a los niveles prepandemia¹.

Destacan Andalucía (179 %) y Madrid (81 %) como las CCAA con más peso en la demanda de este tipo de productos.

Incremento de la distribución en farmacias de productos antialérgicos:



Comparativa entre el acumulado de octubre 2021 a septiembre 2022 vs. el acumulado de abril 2019 a marzo 2020.

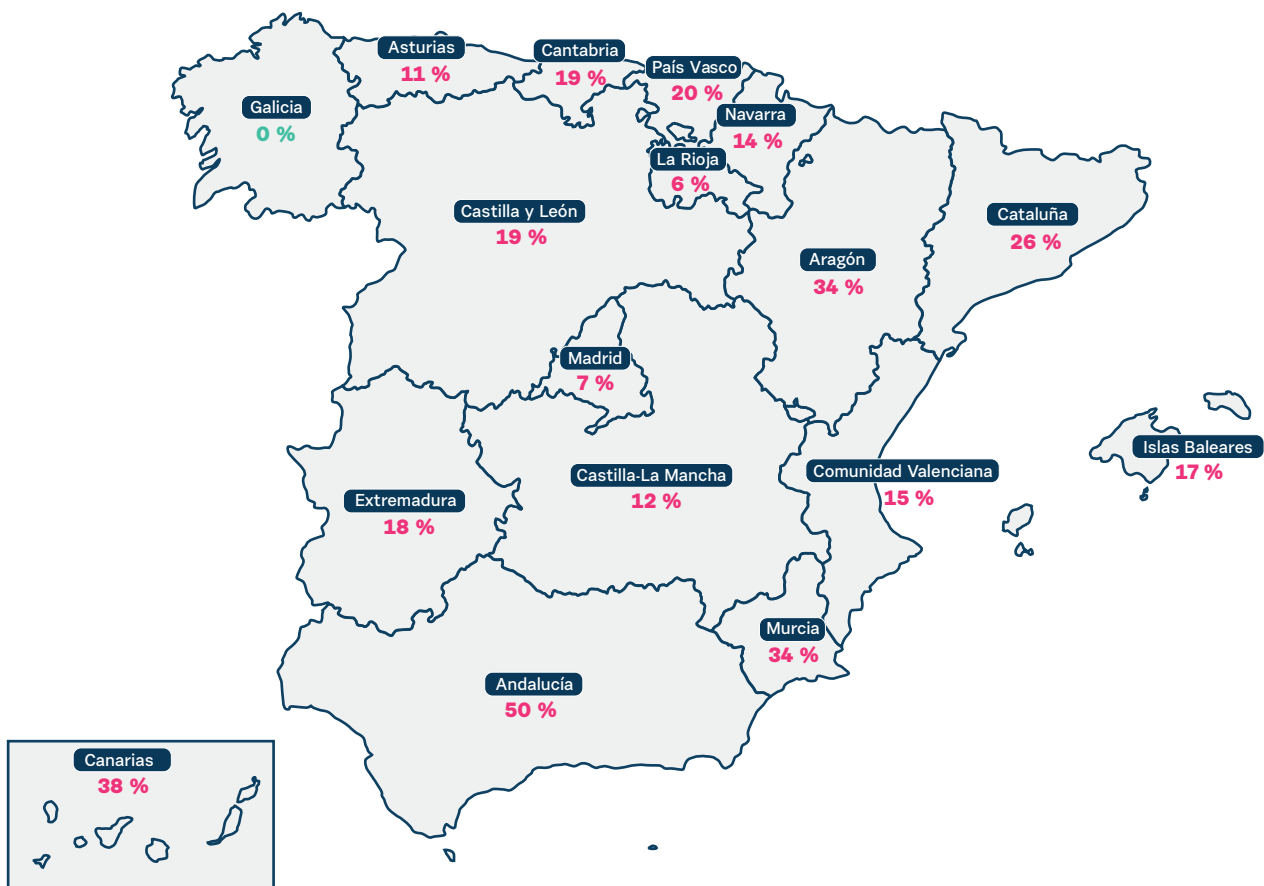
Descongestión nasal

La congestión nasal, generalmente causada por virus o bacterias, es uno de los síntomas más habituales de afecciones como el catarro, la gripe, las alergias o la faringitis.

La demanda de productos para la descongestión nasal se ha mantenido tradicionalmente estable. Sin embargo, la tendencia ha empezado a crecer a raíz del fin del uso obligatorio de las mascarillas. En concreto, la demanda en farmacias de estos productos es casi un 20 % superior a los niveles prepandemia¹.

En cuanto a las comunidades autónomas, Andalucía (50 %) y Cataluña (26 %) son las que más han aumentado su demanda de productos de descongestión nasal.

Incremento de la distribución en farmacias de productos para la descongestión nasal:



Comparativa entre el acumulado de octubre 2021 a septiembre 2022 vs. el acumulado de abril 2019 a marzo 2020.

Tos seca y productiva

En la época invernal tienen lugar la mayoría de los procesos catarrales, bronquiolitis y un sinfín de infecciones respiratorias. Un síntoma común y habitual de todos estos procesos es la tos, que suele resultar molesta para quien la padece y, por tanto, obliga a recurrir a soluciones que puedan aliviarla.

En este sentido, la tos seca o no productiva -se produce sin expectoración- es una tos irritativa que tiende a cronificarse por causa de la irritación de la tráquea y de la mucosa faríngea. En lo que respecta a los productos para tratar este tipo de tos, se registra una subida del 5 % por encima de los niveles prepandemia¹.

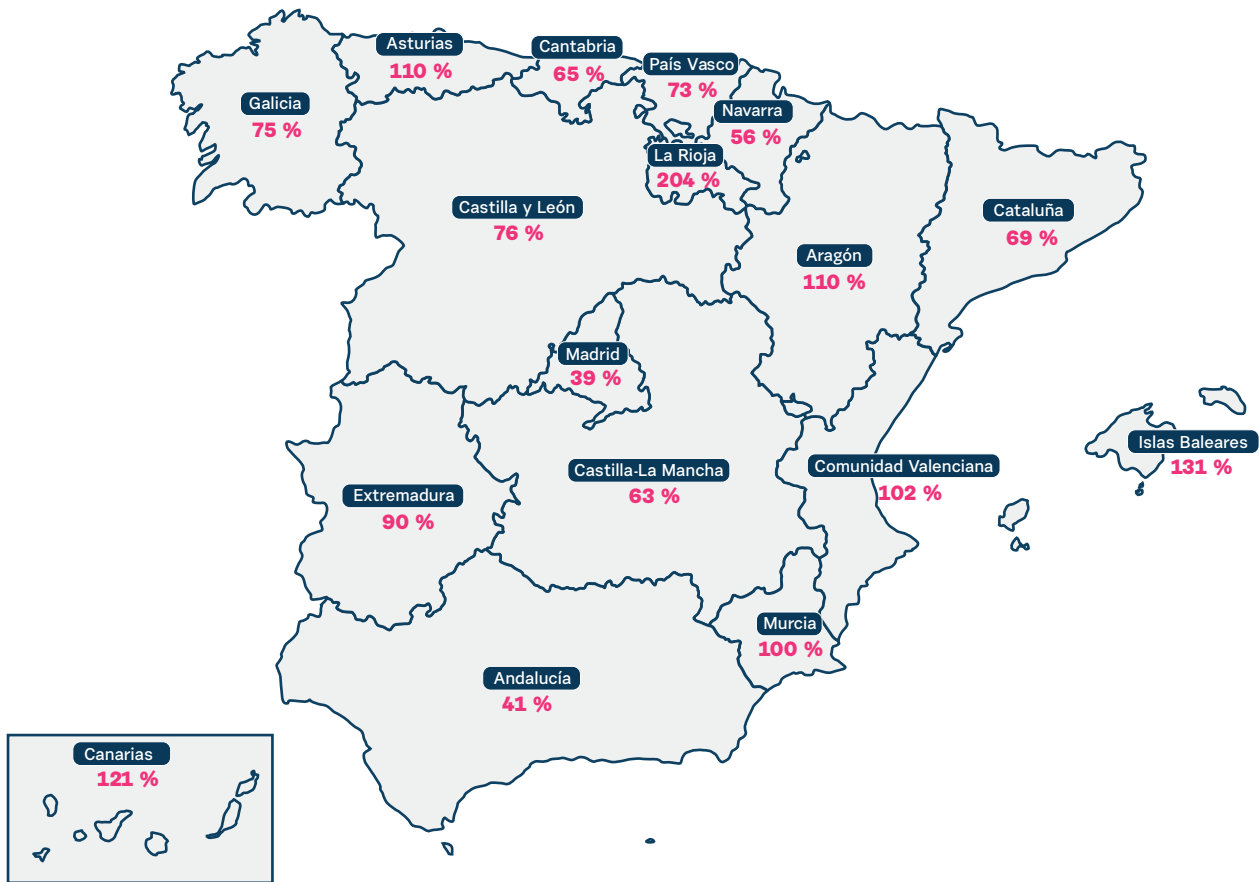
Sin embargo, la dispensación de fármacos para tratar la tos productiva, que va acompañada de mucosidad y tiene como finalidad la expulsión de las secreciones mediante la expectoración, por lo que funciona como mecanismo de defensa de nuestro propio organismo, está todavía un 6 % por debajo de los niveles prepandemia¹.

A pesar de ello, la demanda acumulada de productos para tos seca y productiva simultáneamente es un 65 % superior a los niveles prepandemia¹. Así, entre las comunidades autónomas con más peso en la demanda de este tipo de productos, Andalucía (69 %), Cataluña (41 %) y Madrid (39 %), son las que más han aumentado.

Venta de productos para tos seca y productiva (TAM)



Incremento de la distribución en farmacias de productos para la tos seca y productiva:



Comparativa entre el acumulado de octubre 2021 a septiembre 2022 vs. el acumulado de abril 2019 a marzo 2020.

Productos para la faringe

Las infecciones de las vías respiratorias altas vienen dadas por bacterias o virus que afectan a la nariz, los senos paranasales o la garganta. Desde el otoño de 2021, la demanda acumulada de productos para tratar este tipo de infecciones se ha duplicado, llegando a ser un 41,7 % superior a los niveles prepandemia¹.

Entre las comunidades autónomas con más peso en la demanda de este tipo de productos, destacan Andalucía (74 %), Cataluña (53 %) y la Comunidad de Madrid (24 %).

Incremento de la distribución en farmacias de productos para la faringe:



Comparativa entre el acumulado de octubre 2021 a septiembre 2022 vs. el acumulado de abril 2019 a marzo 2020.

FICHA TÉCNICA

Informe desarrollado a partir de los datos de Cofares del periodo comprendido entre enero de 2018 y septiembre de 2022, en colaboración con Cipla, laboratorio experto en salud respiratoria.

Referencias

1. Comparativa entre el acumulado de octubre 2021 a septiembre 2022 vs. el acumulado de abril 2019 a marzo 2020.
2. Climate change and allergic diseases in children and adolescents. Urrutia-Pereira M, Badellino H, Ansotegui IJ, Guidos G, Solé D. *Allergol Immunopathol (Madr)*. 2022 Apr 28;50(S Pt 1):7-16. doi: 10.15586/aei.v50iSP1.545. eCollection 2022.
3. The effects of climate change on respiratory allergy and asthma induced by pollen and mold allergens. D'Amato G, Chong-Neto HJ, Monge Ortega OP, Vitale C, Ansotegui I, Rosario N, Haahtela T, Galan C, Pawankar R, Murrieta-Aguttes M, Cecchi L, Bergmann C, Ridolo E, Ramon G, Gonzalez Diaz S, D'Amato M, Annesi-Maesano I. *Allergy*. 2020 Sep;75(9):2219-2228. doi: 10.1111/all.14476. Epub 2020 Aug 5.