



La adicción a las criptomonedas, un nuevo problema de salud

La especulación con criptomonedas tiene un alto potencial adictivo y se ha convertido en una nueva forma de ludopatía, siendo incluso más peligrosa que otros juegos.

Más de 4 millones de personas en España ya han invertido en criptomonedas, un dato que demuestra que cada vez más españoles especulan con esta criptomoneda con el fin de obtener el máximo rendimiento en el menor plazo.

Las promesas de grandes ganancias sin necesidad de una gran inversión y con poco esfuerzo atraen a mucha población, especialmente a los jóvenes, seducidos por una ilusión de triunfo fácil en un mercado al que es sencillo acceder y que funciona las

24 horas del día, cada día de la semana, desde cualquier dispositivo. Por ello, la especulación con criptomonedas tiene un alto potencial adictivo y se ha convertido en una nueva forma de ludopatía, siendo incluso más peligrosa que otros juegos.

¿Qué riesgos encierra?

Según informa la Asociación Centro Catalán de Adicciones Sociales, ACENCAS, la inversión en criptomonedas es una de las actividades que más preocupa, sobre todo por la accesibilidad total que tiene. Algo que ha provocado que el tiempo medio que se tarda en desarrollar una adicción se haya reducido debido a las facilidades que ofrece la tecnología. Asimismo, entraña aún más peligro que los juegos de azar ya que la especulación con criptomonedas se realiza desde el anonimato,

algo que no se tiene en las máquinas tragaperras o en los salones de juego.

Por otra parte, se vive un clima de aceptación y permisividad social sobre las criptomonedas y, en cierto modo, también se vincula a cierto nivel social y cultural, debido a que se mueve en el entorno financiero. Todos estos aspectos provocan que la inversión sea una actividad de riesgo y adrenalina que propicia la adicción.



¿Cómo identificar si es una adicción?

Al tratarse de un fenómeno muy reciente, la OMS no habla todavía de adicción, pero síntomas como la ansiedad, la depresión, el abandono de las relaciones sociales, estudios, trabajos o deudas son señales que aparecen en la vida de las personas adictas a las criptomonedas. Otros factores que deben alertar del problema son:

- ⦿ Falta de control: el individuo es incapaz de ponerse o mantener unos límites y las criptomonedas se convierten en el núcleo central de su vida.
- ⦿ Se esconde para invertir o no cuenta con el consentimiento de padres o familiares.
- ⦿ Emplea cada vez más tiempo y pone en riesgo más cantidades de dinero (incluso el que no tiene a través de préstamos).
- ⦿ No puede dejar de buscar ganancias rápidas a pesar de que en la mayoría de las veces pierde.

¿Cómo prevenirlo?

Desde el Colegio de Psicología de la Comunitat Valenciana aseguran que, para prevenir esta adicción, es fundamental que en los planes de drogodependencias se tenga en cuenta, y que se realicen campañas informativas.

¿Tiene tratamiento?

El tratamiento sigue las mismas pautas que las de la terapia de la ludopatía, sobre todo las indicadas para el juego *online*. Consta de un primer periodo de deshabitación, seguido de un proceso de rehabilitación en el que el paciente se plantea superar su dependencia psicológica y llevar una vida satisfactoria en ausencia de la dependencia.